

2025 신입생 흥미진진 진로캠프 운영안내

2025학년도 새내기들의 희망분야별 진로목표와 전공을 설정하고 성공적인 대학생활을 도모할 수 있도록 아래와 같이 흥미진진 진로캠프를 운영하오니 2025학년도 새내기 학생들의 참여 바랍니다.

1. 운영일정 및 인원

차수	세부일정	참가대상
1차	2025. 3. 21(금) 14:00 ~ 22(토) 12:00	공과대학(수업시간 13:00~15:00 Class)
2차	2025. 3. 28(금) 14:00 ~ 29(토) 12:00	공과대학(수업시간 15:00~17:00 Class)
3차	2025. 4. 11(금) 14:00 ~ 12(토) 12:00	AI융합대학(수업시간 13:00~15:00 Class)
4차	2025. 5. 9(금) 14:00 ~ 10(토) 12:00	AI융합대학(수업시간 15:00~17:00 Class)
5차	2025. 5. 16(금) 14:00 ~ 17(토) 12:00	항공경영대학(수업시간 13:00~15:00 Class)
6차	2025. 5. 23(금) 14:00 ~ 24(토) 12:00	항공경영대학(수업시간 15:00~17:00 Class)

2. 운영대상 : 진로탐구(I) 교과 수강자 전체
3. 운영장소 : 서울YMCA고양국제청소년문화센터
4. 운영내용 : 1박 2일 교외활동 (숙박 포함)
 - 가. 운영일정

	시간	세부내용	비고
1일차	14:00~15:00	진로캠프 등록	유스센터(숙박동) 1층 로비
	15:00~16:00	마음열기	종석홀
	17:00~18:00	진로탐색이란?	
	18:00~19:00	석식 및 자유시간	1층 식당
	19:00~20:00	마음이야기	종석홀
	20:00~21:00	비전이야기	
	21:00~22:00	간식 및 조별모임	1층 식당
2일차	08:00~09:00	조식	1층 식당
	09:00~10:00	경험이야기	종석홀
	10:00~11:00	Design Your Career	
	11:00~12:00	진로캠프 소감 나누기 및 종료	

나. 세부운영내용

구분	세부운영내용	비고
마음열기	<ul style="list-style-type: none"> ○ 팀별 라포형성을 위한 만남 <ul style="list-style-type: none"> - 협업 촉진을 위한 팀소통 프로그램 운영 (어썬스타 강사 준비) · 팀 기본규칙 수립, 역할 배분, 팀원간 라포 형성 · 관계속에서의 나를 발견하고, 더 나은 대화를 위한 공감방법 습득 · 대화법 습득 및 팀빌딩 프로그램 진행 - 진로탐색 전 진로캠프활동에 대한 목표와 비즈 나눔 	강의 활동 나눔 (1Hr)
진로탐색 이란?	<ul style="list-style-type: none"> ○ 흥미의 역할 <ul style="list-style-type: none"> - STRONG직업흥미검사II의 이해 - GOT일반직업분류 ○ STRONG직업흥미검사II의 이해 <ul style="list-style-type: none"> - BIS기본흥미척도 - PSS 개인특성척도 ○ 흥미유형(RIASEC) 활동 “자신에 대해 평가하기” 및 나누기 	강의 활동 나눔 (1Hr)

(2) 마음과 비전을 그리는 심리 워크숍

구분	세부운영내용	비고
마음이야기 (현재의 나를 만나다)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 프로그램 소개 및 아이스브레이킹 ○ 마음카드를 활용한 마음 탐색 <ul style="list-style-type: none"> - 마음카드를 살펴보고, 현재 자신의 마음을 가장 잘 표현하는 카드 선택 - 돌아가며 자신의 카드를 보여주고, 선택 이유와 생각 공유 - 심리 상태 알아차리기 : 그림이 다르게 인지됨을 알고 마음을 돌아봄 ○ 마음카드를 활용한 마음 관리 <ul style="list-style-type: none"> - 스트레스를 받았던 경험과 이를 극복했던 나만의 마음관리 방법 공유 - 불필요한 과거나 미래에 대한 걱정을 현재 시점에 주의를 기울이게 만드는 스트레스 관리 솔루션 - 심리적 안정 및 마음건강 증진으로 회복탄력성 상승 	강의 활동 나눔 (1Hr)

구분	세부운영내용	비고
비전이야기 (미래의 나를 그리다)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 마음카드를 활용한 비저닝 <ul style="list-style-type: none"> - 마음카드를 활용해 자신의 미래를 상상하며 새로운 카드를 선택 - 선택한 카드에 담긴 자신의 비전을 조별로 나누며 긍정적인 동기 형성 ○ 패들렛을 활용한 다짐 공유 <ul style="list-style-type: none"> - 자신의 비전을 실현하기 위한 구체적인 다짐을 작성 - 작성한 다짐을 패들렛을 통해 서로의 목표와 행동 계획 공유 동기 형성 ○ 소감 나누기 및 마무리 <ul style="list-style-type: none"> - 지금 이 순간의 나를 탐색하고 이해하는 성찰의 과정이 변화와 성장의 첫걸음 - 워크숍을 통해 느낀 점과 가장 기억에 남는 활동을 간단히 나누며 마무리 	강의 활동 나눔 (1Hr)

(3) 진로로드맵 설정

구분	세부운영내용	비고
경험이야기	<ul style="list-style-type: none"> ○ 진로 로드맵 설정 <ul style="list-style-type: none"> - 커리어 로드맵의 의미 <ul style="list-style-type: none"> · 커리어 로드맵이 학교 생활에서 중요한 이유 · 학년별 시간관리 전략과 진로계획 수립 · STRONG 직업흥미검사 결과 활용한 기초역량 확인을 통한 진로설계 - 경험을 통한 적성확인(몰입, 경험, 유형) <ul style="list-style-type: none"> · 관련경험, 관심경험 구분하기 · 경험 종류 탐색 및 진로 계획 설계 방법 안내 	강의 활동 나눔 (1Hr)
Design Your Career	<ul style="list-style-type: none"> ○ 진로 로드맵 작성 <ul style="list-style-type: none"> - 진로 로드맵 작성법 안내 및 나누기 - 학년별 진로 및 전공 로드맵 작성 <ul style="list-style-type: none"> · 진로 로드맵 구성 I(로드맵의 시작, 자기분석) · 진로 로드맵 구성 II(진로의 목적지 찾아가기) · 진로 로드맵 구성 III(나에게 맞는 방향성 찾기) ○ 질의응답 	강의 활동 나눔 (1Hr)

5. 서울YMCA고양국제청소년문화센터 개요안내
 가. 위치안내



나. 학생준비사항

- (1) 이동방법 : 개별 이동
- (2) 캠프준비물 : 세면도구, 개인의류, 필기도구
- (3) 캠프등록 : 유스센터 숙박동 1층 로비
- (4) STRONG 직업흥미검사 실시 (링크 발송예정)

다. 교통편

- (1) 주 소 : 경기도 고양시 일산동구 애니골길 97(풍동)
 서울YMCA고양국제청소년문화센터 유스센터
- (2) 연 락 처 : 031-900-4949
- (3) 대중교통 : 풍산역(경의중앙선) 2번출구 도보11분