

흥미진진 참여후기 공모전 당선작 모음집

▶ 흥미로 찾는 진짜 진로



알아보고 향기로운 사람 되기 >

목차

1. 내 메인 캐릭터는 공대생이 아니다 오*주
2. 리얼 흥미진진 후기 신*용
3. 우리의 진로가치란? 남*서
4. 진로 고민, 알찬 흥미진진 프로그램이 바로 그 해결책 이*연
5. 슬기로운 학교생활 홍*담
6. 나의 길이 이정표를 바로잡다 이*빈
7. 흥미진진진로상담 프로그램 참여후기 에세이 김*림

내 메인캐릭터는 공대생이 아니다!

— □ X

나는 어릴 적부터 심리에 대한 관심이 많았고 지금도 여전히 많다. 또한 고등학생 때 정기적으로 심리검사를 받았던 적이 있는데 그때 내가 생각하는 내가 아닌, 누군가의 시선에서 내가 어떤 사람인지 좀 더 객관적으로 알 수 있었다. 그리고 고등학생 때 만난 정말 존경하고 닮고 싶은 선생님께서 대학교 학비가 괜히 비싼 게 아니라며 대학에 많은 프로그램들이 있으니 열심히 찾아보고 자주 들여다보고 많이 참여해 보라고 해주셨었다. 그렇게 나는 항공대에 왔고 다른 학교는 어떨지 모르겠지만 우리 학교는 역량관리시스템이라는 사이트가 따로 있어 학교에서 열어주는 프로그램들에 접근하고 참여하기가 편리해서 좋았다. 나는 이러한 검사들이 흥미로워서 대부분의 흥미진진 검사 프로그램에 참여한 것 같다. 그중 STRONG 직업흥미검사]가 내가 어떤 생각과 결정을 할 수 있게 도와주었는지 이야기 해보려고 한다.

먼저 나는 해당 검사에서 “ESA”이라는 검사 결과를 받았다. 각각 진취형(E), 사회형(S), 예술형(A)이라는 의미이다. 나는 아이들을 좋아하고 아이들이 바르게 자랐으면 하는 마음에 유치원교사를, 내가 도와 누군가의 마음이 앞으로 살아가는데 조금이나마 편해지고 더 나아가 행복할 수 있다면 뿌듯할 것 같은 마음에 심리상담사를, 나는 향기로 추억을 회상하는 경우가 있는데 누군가가 내 향수를 맡고 자신의 향수 어린 추억을 떠올리면 행복할 것 같은 마음에 조향사를, 누군가의 추억을 예쁘게 남겨줄 수 있는 사람으면 기쁠 것 같은 마음에 사진작가를 진로로 정했던 때가 있었다.

내 메인캐릭터는 공대생이 아니다!

— □ X

공대생이 취업을 하거나 창업을 하려면 현장형(R)이나 탐구형(I), 사무형(C) 쪽이 나와야 전공에 흥미를 갖고 전공을 살려 진로를 정할 것이라고 생각했는데 나는 6개 중 저 3개를 제외한 다른 3개가 나왔다. 참 웃긴 일이었다.

검사 결과를 보고 생각에 잠겼었다. 나는 고3 때 문과였는데 공대가 멋져 보여서, 그리고 현실의 벽으로 취업이 잘 돼서 공대에 오고 싶었고 그래서 재수를 했다. 그래서 왔는데 내 최종 목표가 공대였어서 그런지 오고 나니 의욕이 사라졌다. 공부에도 더 이상 흥미가 없었다.

내 이전 진로희망들은 검사 결과와 많이 닮았다. 진취형의 '공공정책, 설득, 의사소통과 관련된 활동에 대한 흥미', 사회형의 '상담/봉사, 교육, 인적자원개발, 보건의료서비스에 대한 흥미', 예술형의 '시각 및 공간적 예술에 대한 흥미'를 나는 어릴 적부터 품고 자랐는데, 그게 바로 마주한 나인데, 내가 현실이라는 벽을 평계로 직시하지 않으려고 했던 것 같다.

방학을 하고 나서, 그리고 개학을 하고 나서 휴학에 대해 정말 많은 고민을 했다. 그리고 휴학을 하고 내가 하고 싶은 분야에서 일해봐야겠다고 결심했다. 그래서 다음 학기에 휴학을 한 후 사진관에서 일해볼 생각이다. 물론 사진관에 취업하는 게 먼저이다. 하고 싶은 것을 하고 그것들로 하고 싶은 걸로 돈을 벌어봐야 한다는 부모님의 말씀이 있었다. 그리고 검사 결과는 꾸미지 않은 나이니 검사 결과를 토대로 내가 원하는 미래와 진로에 부딪혀보기로 마음먹을 수 있었다.

내 메인캐릭터는 공대생이 아니다!

— □ X

친구들에게 말하면 말리는 친구들도 있었다. 재수까지 했는데 더 늦게 취업할 셈이냐, 현실적으로 생각해라 등등? 어떤 마음으로 해준 이야기들인지 안다. 하지만 내 인생을 대신 살아줄 사람은 없고 늙어 죽을 때까지 나를 보호할 수 있는 사람은 나뿐이다. 그래서 나는 더 이상 본연의 나를 회피할 생각이 없다.

나는 이 검사가 나를 직시할 수 있게 해주었고 내 결정에 큰 도움이 되었고 많은 사람들이 검사 결과지를 세세히 읽어보고 본인에게 대입하면서 자신이 정말 하고 싶은 것이 무엇인지 찾는 시간을 가져보면 좋겠다.

리얼 흥미진진 후기

— □ X

한국항공대학교에 입학한 지 어느덧 8개월 가량 되었는데, 시간이 정말 빠르게 흘러간다. 단 한번 뿐인 소중한 새내기 시절을 맞이하기에, 방학과 학기 중을 막론하고 다양한 프로그램에 참여하여 나의 진로를 모색하고 있다.

그 중, 흥미진진 진로 상담을 2학기에 본격적으로 시작하며 나와 타인을 점차 이해하게 되었다. 이 상담을 신청한 계기는 1학기에 학사 경고의 충격에서 벗어나 학업적 그리고 심리적 회복을 갈망했기 때문이다.

먼저 7월 29일에 심리검사 카드를 중요도 순서로 분류하는 과정을 통하여 나의 가치관을 다시 한번 점검하게 되었다. 주의 집중, 혁신, 재산 증식, 다양한 기술 숙달, 창의성을 최중요 가치로 선정했는데, 이를 달성하기 위하여 유튜브와 SNS를 비롯한 곳에 시간을 투입하지 않고 자기 계발 및 동기들과의 간헐적인 만남을 통해 대인 관계를 발전해야 한다는 사실을 깨달았다. 이것을 깨닫고 8월 30일에는 멘토와 박*재, 문*린, 남*서 멘티와 가치관 카드 경매를 즐겼는데, 모든 카드가 더 나의 삶에 너무나 중요해서 카드를 구입할 때 신중에 신중을 가하였고 이를 통해 나에게 맞는 옷이 무엇인지 추릴 수 있게 되었으며 도움을 요청하는 것에 대한 막연한 두려움도 사라졌다.

리얼 흥미진진 후기

— □ X

이 날 저녁엔 멘토& 멘티와 대학로에서 “극적인 하룻밤”이라는 연극을 관람했는데, 성적인 요소가 다수 포함되어 있어 선정적이었지만, 대학로에서 연극, 카페 및 맛집 방문을 통하여 유익한 대화를 나누고 이를 통해 더욱 깊은 우정을 쌓을 수 있어서 멘토의 노력에 감사하다는 생각도 든다.

학기 초에도 수줍은 성격으로 멘토와 소통이 거의 단절되었고 동아리에도 가입하지 않으면서 학교 생활을 소홀히 했는데, 심리 검사를 토대로 더욱 적극적으로 행동 해야 학교 생활이 원만해질 수 있다는 사실을 깨달았다.

어제는 보디빌딩 동아리 가입을 신청했는데, 몸짱도 아닌 부족한 나를 기꺼이 수락해준 선배님에게 감사하다. 동아리에 들어가서 멋있는 선배님과 같이 운동을 할 생 각에 설레고 흥미진진 검사에서 배운 것을 토대로 몸짱이 되기 위해 끊임없이 노력할 것이다.

2학기에 집중적으로 실시한 흥미진진 프로그램 덕분에 나의 대인관계와 자존감이 부족하다는 사실을 깨달았고 MBTI 및 성격 유형 검사를 통하여 나라는 존재에 대해 다시금 생각해보는 계기가 되었다. 이러한 검사를 토대로 2학기에는 더욱 성장할 나를 기대해 본다.

우리의 진로가치관

— □ X



서로 알아가는 시간



#멘토링

#소통

#자기소개



진로 가치관 카드 검사를 하기 전에 멘토 멘티끼리 알아가는 시간을 가졌다. 진로 가치관 카드 검사를 진행하는 시내나기성공센터의 선생님과도 알아가는 시간을 가졌다. 그런 이미에서 우리는 서로 간단하게 자기소개를 하며 각자의 취미, 평소 좋아하는 것 등에 대해서 알아보았다.



서로에 대해 알아보았다면 이제 서로의 진로 가치관에 대해 알아보자!



우리의 진로가치관

— □ X

〈 서로의 진로 가치관에 대해 알아가기 〉



내가 중요하게 생각하는 진로 가치관 카드를 뽑아보자!

각자 중요하게 생각하는 진로 가치관 카드 3장을 뽑으면서 개인마다 중요하게 여기는 가치관이 정말 다르다는 것을 느끼고 이에 따라 개인의 진로와도 연관이 되었다는 것을 느끼며 매우 신기했다. 또 나의 성격이 어떤지도 알게되고, 그에 맞는 나의 미래 직업도 윤초해 볼 수 있어서 매우 유희하고, 멘토와 멘티들이 가치관과 직업도 유희해보면서 각자 이 성격에 따라 어떤 직업을 가지게 되지 않을지는 시간도 매우 재미있었다.



#경매
#게임
#가치관
#우리의 진로
#직업 유추

〈 진로 가치관 카드 게임 〉



< 진로 가치관 카드 경매 >

- 먼저 일표에서 각자 뽑은 3가지의 가치관 카드를 기억한다.
- 경매를 진행하는 선생님께서 경매로 내놓으신 가치관 카드를 보고 살지 말지 결정한다.
- 각자 배부받은 흥공대 가치지표로 내가 사고 싶은 가치관 카드를 구매한다. 총 3장을 구매해야 한다. 이것은 경매로 진행된다.

진로 가치관 카드 경매



우리의 진로가치관

— □ X



진로 가치관 카드 검사를 통해 느낀점



진로 가치관 경마 게임을 통해 나의 진정한 진로 가치관에 대해서 알게 된 것 같다. 비싼 돈을 주고도 내가 사이드다 실은 3가지의 가치관 카드를 갖게 됨으로써 내가 정말로 중요하게 생각하는 가치관이 무엇인지 알 수 있기 때문이다. 또 이를 통해 나의 성격, 성향도 알게 되고 이와 연계되는 직업에 대해서도 알게 되어 미래의 나의 진로를 선택하는 데 있어 매우 도움이 되었다. 또 멘티들이 진정한 가치관에 대해서도 알게 되면서 이 친구는 나중에 이 일을 할 것 같다고 대화를 하며 멘토&멘티 친구들 고도 친해지는 계기가 된 것 같아서 매우 좋았다. 나는 중요하게 생각하는 가치관 3가지를 성실, 완벽성, 풍요로 뽑았다. 여기서 나의 성격이 보였고, 이에 맞는 직업은 내가 꿈꾸는 직업과 유사해서 매우 신기했다. 사무직, 서비스직, 심리학, 변호사 등의 직업들이 있고, 새내기성공센터 선생님께서도 나에게 이런 일들을 할 것 같고, 이런 성격일 것 같다고 말씀하면서 신기하고, 너무 완벽주의적인 성격이 강해 모든 일을 할 때 항상 강박을 갖고 있는데 이러한 점은 고쳐야 할 것 같다는 선생님의 조언도 들으면서 나를 다시 돌아보게 되는 시간이었다. 이번 진로 가치관 카드 검사를 통해 본 받은 점도 있고, 깨달은 것들도 많고 특히나 나의 진로에 대해 구체적으로 무엇을 할지 알게되어 매우 유익한 시간이었다.



#나의 진로

#멘토&멘티들의 진로

나의 가치관

나의 3가지 진로 가치관

성실(충실), 완벽성, 풍요

친구들이 뽑은 다양한 진로 가치관은?

소비, 인·정·성, 체·계·성, 경·제·력,
가·정, 지·식(지·지·능·력), 이·성, 칭·이·성, 풍·
성(인·성), 신·고, 신·체·적·능·력(건·강·) 등



진로 고민, 알찬 흥미진진 프로그램이 바로 그 해결책!

— □ X

우리나라 학생들은 진로에 대한 고민보다 “대학만 들어가면 되지. 대학만 우선 들어가자.”라는 생각을 하는 편이다. 하지만 막상 입학해서 대학을 다니다 보면, “내가 진짜 하고 싶은 게 뭘까?” “나는 뭘 하면서 먹고 살아야 하지?”라는 고민을 스스로 던지며 혼란스러워한다는 부분에서 많이들 공감할 것이다.

작년에는 코로나로 인하여 수업도 다 비대면이었지만, 1학년 때 다양한 검사를 통해 나의 진로 방향성을 탐색하고 싶어 새내기 성공센터에서 열리는 흥미진진 프로그램에 꾸준히 참여했었다. 하지만 대면으로 하는 진로 가치관 카드검사는 나 역시 멘티들과 마찬가지로 처음이었다. 작년에는 멘티로 흥미진진 프로그램에 참여했는데, 이제는 멘티들에게 어떤 활동이 도움이 될까 고민하는 멘토의 입장이 되었다는 사실이 새롭게 느껴졌다. 활동을 고민하던 중 멘티들과 대화를 해보니 진로에 대해 걱정하는 친구들, 특히 전과를 고민하는 친구들이 꽤 있다는 걸 알게 되었고 이 검사가 좋을 것 같다는 생각에 참여를 권장했다. 물론, 멘토인 나 역시 아직 진로설정이 명확하지 않았고, 막연히 “항공경영을 졸업한 후 외항사에서 일하고 싶다 또는 세무사 자격증 딸 것이다”라는 생각만 있었기 때문에, 나에게 있어서도 이 검사는 도움이 많이 되었다.

진로 고민, 알찬 흥미진진 프로그램이 바로 그 해결책!

— □ X

직업 가치관이란 직업 생활을 통하여 충족하고자 하는 욕구를 의미한다.

옛날에는 ‘직업 = 생계유지’였다면, 오늘날 직업의 의미는 단순히 생계유지 차원이 아닌 우리의 삶에서 매우 중요한 길잡이 역할을 한다고 생각한다. 따라서 우리가 자신에 대한 이해를 명확하게 한 후, 자신을 성장시키는 하나의 자기계발의 도구로 ‘직업’을 사용하게 된다면 삶이 더 윤택하고 행복해지지 않을까? 라고 느꼈다.

이 검사에 대해 간략하게 말하면, ‘가족, 성실, 존경과 인정, 자율성’ 등의 많은 가치관 카드 중에서 멘토와 멘티들은 각자 자신이 제일 가치가 있다고 생각하는 카드를 5개 먼저 고르게 된다. 고른 이유를 설명한 후 골라진 카드들은 경매로 나오며, 우리는 각자 그 가치관 카드를 3개씩 살 수 있게 된다.

‘내가 일을 할 때, 돈을 주고서라도 이 가치관을 살 수 있다면, 우선순위로 중요하게 생각되는 게 무엇인가?’라는 질문을 자신에게 던지면서 나의 가치관에 대해 알아보는 것이 이 검사의 취지라는 생각이 들었다.

이때 골라진 카드들을 가지고 경매를 하기도 했는데 아까는 미처 생각하지 못했지만, 다른 친구가 고른 이유를 듣다 보니 마음에 들었던 카드를 사기 위해 경쟁이 불기도 했었다. 특히 평상시에 조용하던 멘티들의 승부욕 또한 엿볼 수 있어서 흥미로웠다. 또, 딱딱한 강의 느낌이 아닌 경매라는 놀이형식으로 진행되었던 덕분에, 멘티들과 즐겁고 재밌게 가치관을 알아볼 수 있어 참신했다.

진로 고민, 알찬 흥미진진 프로그램이 바로 그 해결책!

— □ X

사실 처음에는 옹기종기 모여서 서로 얼굴을 바라보니 살짝 쑥스러웠다. 2학기에 새롭게 만난 멘티들이라 이렇게 직접 얼굴을 맞대고 눈을 바라보며 서로의 생각을 공유하는 시간은 처음이었기 때문이다. 하지만 쑥스러움도 잠시, 자신들의 가치관을 잘 나타내는 카드를 고른 후 그 이유에 대하여 구체적이면서 깊이 있게 얘기하는 멘티들의 모습을 보니, 너무 뿌듯했다. 그리고 이 프로그램을 통해 멘토로서 멘티들의 성격과 특성을 알아가고 이해하는데 훨씬 도움이 되었던 것 같아 너무 유익했던 시간이었다. 또, 나 자신에게 있어서도 나의 직업 가치관에 대해 더욱 잘 이해하게 되는 시간이기도 했다.

물론 나 역시 평소에 막연하게 중요하다고 생각하는 부분들이 있었다. 스트레스를 많이 받으면 온몸이 힘들어지는 나로서는 “몸과 마음의 여유”가 매우 중요한 요소 중 하나였다. 이에 대해 명확한 단어들이 적힌 카드를 내 두 눈으로 직접 바라보면서 선택하다 보니, 나의 가치관을 스스로 잘 받아들이게 되면서 동시에 진로의 방향성을 보다 명확하게 잡을 수 있었던 것 같다. 또, 이번 검사를 하며 ‘나의 직업 가치관을 충족하는 직업을 가지게 된다면 삶의 만족도 역시 높아지겠다.’라는 확신이 생겼기 때문에, 내년에 다시 한번 이 검사를 통해 내가 중요하게 생각하고 있는 가치관을 알아보고 싶다는 생각이 들었다.

흥미진진 진로상담 프로그램 후기 슬기로운 학교생활

- □ X



제가 참여한 프로그램을 소개합니다

흥미진진_흥미 (STRONG 직업흥미검사)-2022-1

참여자 정보

이름	홍석담 (2022126113)
단과대학 / 학과	항공·경영대학 경영학부

이수내역

프로그램명 / 일정	마일리지	이수조건	이수여부
흥미진진_흥미 (STRONG 직업흥미검사)-2022-1 2022.03.11(일) 10:00 ~ 2022.06.15(수) 23:45	1	0 / 0	이수

대학을 입학한 이후로 저는 어떠한 삶을 살아야 하는지.
미래에 어떤 직업을 가져야하는지 많은 생각을 하게 되었습니다.
그러던 와중에 멘토링 멘토님에 의해 직업흥미검사가
있다는 것을 알게 되었고 STRONG 직업흥미검사를 하게되었습니다.



흥미진진 진로상담 프로그램 후기 슬기로운 학교생활

— □ X

01

스스로 자기 이해를 해보았습니다!



홍석담 / 교육 이전

저는 대학을 입학했지만 어디서부터 어떻게 미래를 준비해야 할지 모르겠어요..... 하지만 멘토 선배님께서 새내기 성공센터에서 하는 STRONG 직업흥미 검사를 같이 하자고 하시는데 검사 이후에 제가 바꿀 수 있을까요...?

홍석담 / 교육 이후

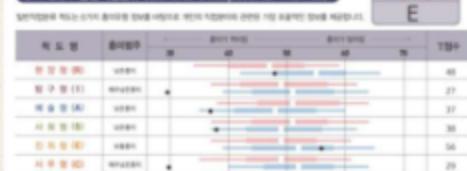
검사도 마치고 결과지도 메일로 받았어요!! 먼저 저의 흥미유형 코드는 진취형(E)가 나왔어요 성격을 6가지로 나누어 강점을 확인하니 어떤 일을 미래에 잘해 낼 수 있는지 스스로 위치를 설정할 수 있게 되었어요 또 미래에 어떤 직업을 가질지에 대해 조언을 얻은 기분이라 프로그램이 굉장히 도움이 됐어요!!



02

스스로 진로설계를 해보았습니다!

01. GOT 일반직업분류 (General Occupational Themes)



2022126113 홍석담

먼저 저의 검사 결과는 가장 높은 흥미유형 코드로 진취형 E가 나왔습니다. 진취형이란 열성적인 특성과 언변으로 설득하고 팀을 이끌어나가는 성격을 가진 유형입니다.

입학 전부터 경영학을 배우고 창업을 경험하고 싶다는 생각을 하곤 했지만 실패의 두려움 때문에 창업보다는 다른 길을 찾아왔습니다. 또한 제가 어디에 흥미가 있는지 몰라 어떻게 해야할지 감을 잡지 못했습니다.

하지만 이번 검사를 통해 저의 강점을 살린 창업이라는 목표를 위해 공부하고 경험해야겠다고 생각하게 되었습니다.

02. BISI 기본흥미분류 (Basic Interest Scales)



03. BISI 진로관련관심 (Occupational Interest)



04. BISI 전문관심 (Professional Interest)



05. BISI 전통관심 (Traditional Interest)



흥미진진 진로상담 프로그램 후기 슬기로운 학교생활

— □ X

03

진로상담의 효과

학번 : 2022126113		성명 : 홍석길		학년도 2022		학기 교과목		검색		연재	
번호	과목 번호	과목명	전공 구분	이수 구분	학점	교수강 예부	담당교수	대면 구분	수강 확정 예부		
1	0011	교양교과기	교통	2	본수강	김자운	대면	확정			
2	0035	설계프로젝트	교통	2	본수강	홍보동반조	대면	확정			
3	0095	인문학소개	교통	2	본수강	지효도	비대면	확정			
4	0486	설치환경 이론	교선	3	본수강	김아준	대면	확정			
5	0110	사회조사	교선	1	본수강	서진숙	대면	확정			
6	0142	환경도 문화교 통도	교선	3	본수강	김용복	대면	확정			
7	0226	환경학입문	교통	3	본수강	유경무	대면	확정			
8	0083	환경윤리	주창공	전통	3	본수강	이남영	대면	확정		

먼저 프로그램에서 가장 도움이 되었던 부분은 단순하게 직업분류만 알려주는 것이 아닌 기본흥미척도까지 검사 결과지에 나와 있어서 구체적인 흥미에 대해서 알아갈 수 있었습니다. 이외에도 개인특성척도, 문항반응요약 등 스스로를 생각하고 미래를 준비할 수 있을만한 자료를 받을 수 있어서 큰 도움이 되었습니다.

그래서 직업흥미검사를 비롯해 여러 심리검사와 성격검사들에 대해서 알아보고 싶은 호기심에 생겨 심리학의 이해라는 과목을 수강하게 되었습니다. 심리학의 이해 강의를 통해 한 학기 동안에 심리 및 성격검사를 통한 해석과 분석에 대해 공부하고 나를 더 이해할 수 있는 사람이 되고 싶습니다.

진로에 대해 고민하는 후배들에게 전하고 싶은 조언이 있다면 한마디 해주세요.



-20220613 홍석길-



새내기성공센터, 대학일자리센터 등 후배님들이 도움을 받을 수 있는 기관이 학교에 많아요!! 센터에서 진행하는 프로그램이나 공모전에 참가하면서 자신의 진로와 성격에 대해서 알아 볼 수 있으니 많은 참여를 한다면 큰 도움이 될 거예요!!



나의 길이 이정표를 바로잡다.

— □ X

우리가 초, 중, 고등학교를 지나 대학에 와서 공부하는 이유가 뭘까? 나는 자신이 원하는 분야의 진로에 해당하는 기업에 취직하기 위해서라고 생각한다. 그렇기에 대학에서 본격적으로 자신의 전공을 정하기 전에 자신이 선택한 진로가 정말로 자신에게 맞는지 점검할 필요가 있다고 생각했다. 1학기에 내가 대학에 들어오고 나서 고등학교에서보다 훨씬 어려운 대학의 강의를 듣고 ‘내가 정말로 이 진로로 나아갈 수 있을까’라는 두려움에 사로잡혀 있었기에 더더욱 진로를 점검할 필요가 있다고 생각했다.

그러던 도중 3중 멘토링 활동으로 만나게 된 멘토 선배가 다양한 비교과 프로그램을 알려주셔서 비교과 프로그램들을 구경하다가 STRONG 직업흥미검사라는 프로그램을 보고 ‘이 프로그램이라면 어느 정도 내가 가지고 있는 진로에 대한 불안과 두려움, 막연함 등을 조금이나마 해소할 수 있지 않을까?’라는 생각을 가지고 다른 멘티들과 함께 참가 신청했다.

이 프로그램은 사전에 온라인으로 직업흥미검사를 진행하고 이후에 강사님이 학교에 오셔서 우리가 검사한 검사 결과를 바탕으로 이를 해석해주시는 방식으로 진행되었다. 나는 우선 이메일로 도착한 검사코드를 이용해 해당 사이트에 로그인한 뒤 사이트에서 알려주는 방식대로 검사를 마쳤다.

나의 길이 이정표를 바로잡다.

— □ X

프로그램이 시작하는 당일, 나는 친해진 멘티 친구들과 함께 그날의 강의를 끝마치고 지정된 강의실로 향했다. 그곳에는 우리뿐만 아니라 다른 멘토링에 참가하는 인원들도 있었다. 잠시 시작 시간이 되기까지 친구들과 잡담을 나누다가 시간이 되고 강사님이 들어오셔서 간단히 자기소개하시고 오늘 어떤 방식으로 검사 결과를 해결할지 설명하시고 본격적으로 검사 결과에 나와 있는 지표에 대하여 설명하시기 시작하셨다.

우선 직업흥미검사에는 6가지 흥미 유형이 있는데 이중 가장 높은 3가지를 순서대로 나열하면 흥미 유형 코드가 나온다. 나의 흥미 유형 코드는 ARC로 순서대로 예술형, 현장형 사무형이다. 조금 의외였던 건 예술형이 현장형보다 앞에 있었던 것인데, 검사 결과에서 현장형이 높게 나왔음에도 예술형이 앞에 나열되어 있었다. 강사님에게 질문하자, 강사님은 “두 흥미 유형 간의 차이가 매우 적을 때 사람이 적은 흥미 유형이 앞으로 온다”라고 말씀하셨다. 따라서 나의 정확한 흥미 유형 코드는 RAC였다. 그래서 개인의 흥미에 대한 보다 구체적인 정보가 나타나 있는 기본 흥미 척도에서 현장형에 해당하는 기계 및 건설 분야와 컴퓨터 및 전자기기 분야가 가장 점수가 높았다. 이러한 결과에 나는 지금 내가 정해놓은 진로가 나의 흥미와 동떨어져 있지 않고 연관성이 있음을 실감할 수 있었다. 아마 이때부터 ‘진로를 바꿀까?, 이 진로가 나에게 맞나?’라는 의문은 내 머릿속 깊은 곳으로 사라진 것 같았다.

나의 길이 이정표를 바로잡다.

— □ X

그리고 마지막 척도인 개인 특성 척도를 통해 나 자신이 일상생활이나 업무를 수행할 때 어떠한 것을 더 선호하는지 알 수 있었다. 총 5가지 유형이 있는데 이를 요약하여 정리하면, 나라는 사람은 혼자서 일하고 문제를 해결하며 경험을 통한 단기간의 훈련과 위험 감수를 좋아하고 의사결정이 빠른 사람이다. 이러한 결과에서 나는 내가 정한 진로를 나아가 취직했을 때 내가 어떤 방식으로 일할 것인지에 대해 상상해볼 수 있었다. 아마 ‘개발자나 연구원으로 취직해서 혼자서 무언가에 대해 구상하고 이를 개발하거나 주요한 과제를 선정하여 이를 연구하여 결과를 내고 있지 않을까’하고 말이다.

이 STRONG 직업흥미검사를 통해 나는 나 자신의 진로를 다시 돌아보고 점검하며 흐릿해졌던 이전의 이정표를 뽑아 버리고 선명하고 단단한 새로운 이정표를 박아넣어 시간이 지나 내가 다시 내 진로에 대한 확신이 무너지더라도 이날 박아 넣은 이정표를 바라보며 내가 원하는 나의 진로를 향해 똑바로 나아갈 수 있게 되었다고 생각한다.

흥미진진진로상담 프로그램 참여후기 에세이

— □ X

어세스타의 검사를 신청하게 된 계기는 다가오는 취업 준비를 앞두고 공부, 대외 활동, 학점 관리 등으로 번아웃이 온 것 같아 나의 취향과 강점, 성격에 대해 더 깊이 알고 싶다는 의도를 가지고 신청했다. 검사를 통해 나를 돌아보면서 그동안 명확히 알지 못했던 나의 성격과 강점의 정의에 대해 알게 됨으로써 스스로를 회복 할 수 있을 것이라고 생각했다. 흥미진진 직업 흥미검사는 이것저것 다양하게 하고 싶은 것은 많은데 확신이 들지 않는 나에게 가야할 길을 제시해주었다. 이는 방향을 잃고 흔들리던 취업준비생이었던 내게는 내게 꽤나 큰 성과였다.

'흥미 있는 일은 다른 활동들에 비해 더 강한 선호를 갖고 오랫동안 그 활동을 지속할 수 있게 한다.' 검사를 시작하기 직전 나오는 문구가 마음을 울렸고 '나는 어느 분야에 높은 선호도를 보일까?'하는 설레는 호기심을 가지고 검사를 시작했다. TR지수는 응답완료도를 나타내는데 나는 100%가 나왔고 TI지수는 일관성의 정도를 나타내며 24점(만점)이 나왔다. 평소의 나는 일관되지 못하고 주관이 부족 해 이리저리 흔들리는 타입이었는데 대조되는 결과가 나와서 신기했다. 진로상담 과정에서는 진로를 설정하고 나의 관심분야를 바탕으로 정보를 제공받는 식으로 진행되었다. 나의 경우는 R(realistic)E(enterprising)C(conventional)으로 나왔다

흥미진진진로상담 프로그램 참여후기 에세이

— □ X

이번 학기에 조직행동론 강의를 들으면서 이론으로 배웠던 내용들을 실제 나에게 적용해보고 검사 결과를 받으니 새로웠다.

‘비 탄력적이고 실용적이며 성실하다’와 같은 대략적인 내 성격은 알고 있었지만 이러한 내 흥미와 강점이 구체적으로 어떤 직업에 있어 요구되는 역량인지 알지 못했는데 대표직업을 추천해 주셔서 큰 도움이 됐다. 이 검사 결과와 상담을 바탕으로 진로 방향성을 잡고 구체화해 나가기 시작했다. 나는 진로에서 자아실현 및 성취감을 느끼며 직업 활동을 하는 것이 가장 큰 목표로 잡았다.

항공사에 취업할 것을 목표로 우리 학교에 입학했기에 이 항공사 취업은 변함이 없고 어떤 분야로 갈지를 고민했다. 효율적이고 실용적인 성격은 창의성을 발휘하고 호기심이 중요한 역량인 업무와는 거리가 멀다고 조언해 주셨다. 이는 그동안 생각해왔던 마케팅 직무가 나와 적합할지 다시 한번 고민해보는 계기가 되었다. 살짝 안 맞을 것을 알고 있었으나 검사결과를 두 눈으로 확인하게 되니 용기를 내 다른 업무를 찾아볼 수 있었다. 결국 회계와 재무에 흥미가 있었다는 것을 생각했고 세무회계 자격증을 알아보고 준비하고 있다.

흥미진진진로상담 프로그램 참여후기 에세이

— □ X

가벼운 마음으로 신청했던 프로그램이었는데 나에 대해 깊이 고민해보고 진로에 대한 전반적인 방향성을 잡을 수 있어서 크게 도움이 되었다. 상담 과정에서 내가 몰랐던 나의 숨어있던 본성과 흥미에 대해 알 수 있었던 것이 업무를 고민함에 있어 가장 도움이 되었다. 내가 준비하고 있는 직무에 대해 더 알아보고 싶다. 또한 검사를 진행하면서 다음 학기에는 보다 치열하게 내 삶을 꾸려나가야 겠다는 다짐을 했다. 스스로 찾으려고 노력하고, 외부의 도움을 받는 일도 생각보다 어려운 일이 아니라는 것을 깨달았다.

흥미진진 진로프로그램은
재학생 대상으로
방학때도 계속됩니다
흥미진진 진로상담 프로그램을 통해
여러분의
진로 심리를 돌아보세요 :)

흥미진진
진로상담 프로그램

FIRST YEAR & CAREER COUNSELING

Today's lineup

2022.09.01 + 2022.12.09

모든 심리검사는 역량관리시스템에서 가능하며,
검사 후 해석상담도 가능합니다 :)

CST성격강점검사
STRONG 직업흥미검사
성격 5요인검사
진로가치관카드검사
진로심리상담

OPEN & CLOSED
AM. 09:00 - PM. 6:00